



GINEKOLOŠKO PORODNIŠKA SLUŽBA
Ginekološka specialistična ambulanta z
ARGE in ultrazvokom

SPERMIOGRAM (Navodilo pacientom)

SpermioGRAM je preiskava semenskega izliva s katero ugotavljamo število in kakovost semenčic. Odvzem semenskega izliva mora biti opravljen v standardnih razmerah, zato vas prosimo, da upoštevate naslednja priporočila:

- pred oddajo semenskega izliva naj traja spolna abstinenca – **brez spolnih odnosov 2 dni**
- pred masturbacijo **si umijte spolni ud z blagim milom** (npr. baby milom) **in dobro sperite pod tekočo vodo. Nato urinirajte.** S tem zmanjšate možnost onesnaženja semena z bakterijami.
- **ejakulirajte (seme oddajte) v sterilen lonček**, ki smo vam ga izročili v naši ambulanti. Pred masturbiranjem previdno odprite pokrovček lončka ne da bi se dotikali notranjosti lončka. Po izlivu semena lonček previdno zaprite.
- **izpolnite zgornji kot obrazca SPERMIOGRAM:**
 - vpišite datum,
 - odvzem (vpišite uro in minuto semenskega izliva),
 - obkrožite št. 1, če ste oddali seme v laboratoriju ali št. 2, če ste to opravili doma,
 - zabeležite število dni spolnega posta.
- **lonček si dajte v hlačni žep ali v notranji žep suknjiča.** S tem do neke mere preprečite, da bi se seme preveč ohladilo, kar moti preiskavo semenskega izliva v laboratoriju.
- **v manj kot eni uri oddajte lonček in obrazec SPERMIOGRAM** na polico pred laboratorijem, ki sprejema vzorce semenskega izliva za analizo **ob torkih in četrtekih od 8. do 9. ure** (stara stavba bolnišnice, pritličje desno).
- **za rezultate pokličite čez 1 teden na telefonsko številko: (05) 330 1191**

Če rezultat preiskave semenskega izliva ni v majah normale, je potrebno preiskavo še enkrat (ali večkrat) ponoviti po 6 do 8 tednih oziroma po navodilu zdravnika.