



INTERNISTIČNA SLUŽBA  
Nefrološka ambulanta

## POTEK DELA V NEFROLOŠKI AMBULANTI (Navodilo pacientom)

Spoštovani gospod/gospa!

Ker želimo, da se v naši ambulanti dobro počutite smo pripravili kratke napotke in navodila o poteku dela v nefrološki ambulanti. Prosimo, da si vzamete nekaj minut časa in preberete spodnja navodila, ter jih nato shranite za morebitne naslednje preglede pri nas.

- Po registraciji na vrstomatu/prijavi na sprejemnem pultu pripravite vso zdravstveno dokumentacijo, vključno s točnim seznamom zdravil, ki jih redno jemljete. Dokumentacijo boste pokazali zdravniku v ambulanti.
- Nato vam bo medicinska sestra/zdravstveni tehnik opravila meritve krvnega tlaka, izmerila telesno težo, telesno višino in obseg pasu. Potem boste počakali na pregled pri zdravniku.
- Sledi pregled, kjer Vas bo zdravnik povprašal o vseh vaših predhodnih zdravljenjih in kroničnih boleznih ter o vaših aktualnih težavah, zaradi katerih so Vas napotili v nefrološko ambulanto. Nato bo zdravnik opravil še telesni pregled.
- Po pregledu boste prejeli napotitev za laboratorijske preiskave, ki jih boste opravili v odzemni ambulanti laboratorija (ambulanta 34).
- V laboratoriju vam bodo odvzeli kri in seč za preiskave, ki jih je predvidel nefrolog. **Pri odvzemu krvi smo pri ledvičnih bolnikih še posebej pozorni na čuvanje žil na obeh rokah, zato, če je le mogoče, zbudemo za odvzem krvi žile na dlani in ne višje od zapestja.** Ker je urin ključen za preiskave ledvičnega delovanja, je zelo pomembno, da ga pravilno oddate. Prosimo, da si pred oddajo seča natančno preberete navodila, ki ste jih prejeli in se jih dosledno držite vsakokrat, ko boste oddajali seč za preiskave. Če vas ne sili na vodo ali ste ravno kar izpraznili sečni mehur pred prihodom v laboratorij popijte 2-5 dl vode in ko Vas bo dovolj sililo na vodo oddajte seč v laboratoriju.
- Po odvzetih laboratorijskih preiskavah, prevzamete izvid pregleda v administraciji poliklinike (na številki 25). S tem ste zaključili ambulantni pregled v nefrološki ambulanti.
- Čez približno dva tedna boste po pošti, na Vaš naslov, prejeli izvide opravljenih preiskav z mnenjem in navodili nefrologa, ki Vas je pregledal. Bodite pozorni, če Vam je nefrolog svetoval dodatna zdravila/spremembo jemanja zdravil, odredil dodatne preiskave.
- **Za Vsa dodatna pojasnila smo Vam na voljo ob sredah med 7:30 in 8:00 uro v ambulanti 24 oz. na telefonski številki: 05 330 1013.**
- **-Za dietno svetovanje zaradi kronične ledvične bolezni/edukacijo o nadomestnem zdravljenju se lahko dogovorite vsak delavnik od 9. do 10. ure na Dializnem oddelku na telefonski številki: 05 330 11 67.**