

INTERNISTIČNA SLUŽBA  
Oddelek za nuklearno medicino in endokrinologijo

## DEKSAMETAZONSKI TEST- 2 mg (dvodnevni) (Navodilo pacientom)

Spoštovani!

Zaradi suma na prekomerno avtonomno izločanja kortizola iz skorje nadledvičnih žlez, boste opravili 2 mg deksametazonski test. Predhodno ste najverjetneje že opravili 1 mg deksametazonski test, ob katerem so bile vrednosti kortizola povišane, zato je potrebno za nadaljnjo opredelitev funkcije skorje nadledvične žleze opraviti daljši, dvodnevni 2 mg deksametazonski test, s katerim lahko definitivno izključimo avtonomno glukokortikoidno aktivnost nadledvične žleze.

### OPIS in NAMEN PREISKAVE

Namen preiskave je opredeliti prekomerno izločanje kortizola iz skorje nadledvičnih žlez.

### PRIPRAVA NA PREISKAVO

Posebna predpriprava na preiskavo ni potrebna. Pomembno je le, da se jo ne izvede v času akutnega prebolevanja okužbe, povišane telesne temperature, prejemanja antibiotične terapije, hudega psihičnega stresa ali fizičnega napora, saj izvid v takem primeru ne bo realen.

### POTEK PREISKAVE

Preiskava poteka 3 dni. Na začetku Vam odvezamemo kri na tešče, za določitev bazalnih vrednosti kortizola. Nato 2 dni prejimate tableto deksametazona po spodaj opisani shemi, ob točno določenih urah, ki jih je potrebno striktno upoštevati. 3. dan Vam ponovno na tešče odvezamemo kri za določitev ravni kortizola po supresiji z deksametazonom.

1.Dan (DATUM: \_\_\_\_\_)

Odvzamemo Vam kri na tešče ob 8. uri.  
Ob 8. uri popijete 0,5 mg (1 tbl) deksametazona.  
Ob 12. uri popijete 0,5 mg (1 tbl) deksametazona.  
Ob 18. uri popijete 0,5 mg (1 tbl) deksametazona.  
Ob 24. uri popijete 0,5 mg (1 tbl) deksametazona.

2.Dan (DATUM: \_\_\_\_\_)

Ob 6. uri popijete 0,5 mg (1 tbl) deksametazona.  
Ob 12. uri popijete 0,5 mg (1 tbl) deksametazona.  
Ob 18. uri popijete 0,5 mg (1 tbl) deksametazona.  
Ob 24. uri popijete 0,5 mg (1 tbl) deksametazona.

3.Dan (DATUM: \_\_\_\_\_)

Ob 8. uri zjutraj Vam odvezamemo kri na tešče za določitev ravni kortizola.

### TVEGANJA POVEZANA S PREISKAVO

Sama preiskava ne predstavlja tveganja za Vaše zdravje. Če imate znano sladkorno bolezen, lahko do dva dni po preiskavi pride do porasta vrednosti krvnega sladkorja. Z zdravnikom, ki je preiskavo indiciral, se bosta predhodno dogovorila, kako ukrepati v primeru povišanih vrednosti krvnega sladkorja v času izvajanja testa, glede na terapijo, ki jo za sladkorno bolezen prejimate.

### NAVODILA PO PREISKAVI

Po odvzemu krvi ob 8. uri zjutraj ni potrebno nadaljnje prilagajanje Vaših vsakodnevnih obveznosti in navad.