

INTERNISTIČNA SLUŽBA  
Oddelek za nuklearno medicino in endokrinologijo

## HITRI ACTH TEST

(Navodilo pacientom)

Spoštovani!

Vaš zdravnik Vas je napotil na hitri ACTH test z namenom opredelitve delovanja nadledvičnih žlez.

### OPIS IN NAMEN PREISKAVE

Nadledvična žleza izloča med drugimi hormoni tudi kortizol, hormon, ki skrbi za metabolizem sladkorja, elektrolitov, uravnava krvni tlak in vpliva delovanje ostalih hormonov. Njegovo izločanje regulira hormon ACTH iz nadzorne žleze, hipofize.

Kadar posumimo na pomanjkljivo izločanje kortizola opravimo hitri ACTH test, pri katerem bolniku intravenozno vbrizgamo sintetični ACTH hormon in izmerimo, kolikšno izločanje kortizola iz nadledvičnic smo s tem dosegli. Tako pridobljeno raven kortizola primerjamo s tisto pred testom, ko določimo tudi naravni – bazalni ACTH.

### PRIPRAVA NA PREISKAVO

V kolikor prejimate preparate hidrokortizon, ga zjutraj na dan preiskave ne smete zaužiti. Preiskavo je najbolje opraviti pred 10h.

### POTEK PREISKAVE

Medicinska sestra vam bo vstavila vensko kanilo, iz katere bo najprej odvzela kri za določitev bazalne vrednosti kortizola in ACTH. Nato boste prejeli 1 mikrogram sintetičnega hormona ACTH, nakar vam bo čez 30 min ležanja sestra ponovno odvzela kri za določitev kortizola po stimulaciji.

### TVEGANJA POVEZANA S PREISKAVO

Redko se po aplikaciji testnega zdravila pojavi prehodna slabost –siljenje na bruhanje, znojenje, hitrejši srčni utrip. Težave minejo v nekaj urah po preiskavi.

Na mestu vboda lahko pride do hematoma, v redkih primerih do flebitisa.

### RAZPOLOŽLJIVE ALTERNATIVE

Na voljo je bolj kompleksen test z aplikacijo 200 mikrogramov sintetičnega ACTH intramuskularno, katerega pri nas rutinsko ne izvajamo.

### NAVODILA PO PREISKAVI

V kolikor prejimate hidrokortizon, po opravljenem testu zaužijte predvideni jutranji odmerek.

O rezultatih preiskave vas bo v dodatnem mnenju obvestil zdravnik.